

### Avvertenze

*Il programma può subire variazioni.  
Pertanto è necessario chiedere conferma telefonica  
il giorno prima dell'escursione.  
In caso di avverse condizioni meteorologiche l'escursione verrà annullata.*

#### Per informazioni ci si può rivolgere a:

GINO PAPARELLO 338.3974958  
BIAGIO QUADRINO 347.1892133

#### Equipaggiamento tipo

Zaino, scarponcini con calzettoni, borraccia, cappello, impermeabile d'emergenza.  
*Il pranzo è al sacco.*

#### Luogo di ritrovo e partenza delle escursioni

Fondi, via Occorsio (nei pressi dell'ex Pretura)  
Il ritorno è previsto per il tardo pomeriggio

#### Legenda difficoltà escursioni:

 FACILE  MEDIA  IMPEGNATIVA

La partecipazione alle escursioni è **gratuita**.

*Ogni partecipante assume in proprio la responsabilità di tutto quanto  
possa accadere durante l'escursione.*

*I ragazzi devono essere accompagnati da un responsabile*

**Circolo LEGAMBIENTE La Ginestra** (Onlus)

Via Onorato Il Caetani, 31 - Fondi

legambientelaginestrafondi@gmail.com  Legambiente Fondi

Dom. 10.01.2016



### Monte S. Magno m. 489

Part. ore 8.00

Dalla Valle delle Vespe, Sperlonga, si raggiunge la sorgente Fontana della Camera, m. 210. Si risale la valle, fino ad arrivare alla cresta, m. 337, che la separa dall'altopiano di Migliorano. Si costeggia poi Monte Toccatore fino a raggiungere il valico che lo separa da Monte San Magno. Si sale alla cima, seguendo il crinale.

Dom. 24.01.2016



### Monte Latiglia m. 928

Part. ore 8.00

Da Vardito, Fondi, m. 310, si sale alla sella, m. 590, nei pressi dell'Eremo di S. Angelo. Poi si prosegue e si raggiunge Forcella Buana. Dal valico seguendo il crinale si raggiunge la cima. Durante l'escursione è possibile osservare delle monumentali piante di acero, secolari.

Dom. 14.02.2016



### Monte Viola m. 1.173

Part. ore 8.00

Da Pornito, Formia, m.820, si percorre la strada sterrata fino alla Forcella di Fraile, m. 969. Ci si immette poi sul sentiero che oltrepassa il fianco occidentale di Monte Revole fino ad arrivare alla Forcella di Campello m.982. Dalla sella si arriva alla cima seguendo la cresta nord di Monte Viola.

Dom. 28.02.2016



### Monte Moneta m. 359

Part. ore 8.30

Da S. Agostino, Gaeta, si sale costeggiando prima il Fossato dell'Aratro e poi percorrendo la cresta fino alla sommità. In caso di pioggia, nei giorni precedenti l'escursione, la partenza avverrà in località La Magliana, Itri, m. 160.

Dom. 13.03.2016



### Monte Faggeto m. 1.256

Part. ore 8.00

Dall'area di sosta di Campello, Itri, m. 830, si segue la strada verso Valle Piana. Nei pressi di Volta del Corno si sale alla sella, m. 901, posta tra Monte Faggeto e Serra Macera. Si prosegue poi, con un percorso in cresta, fino alla vetta.

Dom. 20.03.2016



### Lago di Fondi e Laghetto degli Alfieri

Part. ore 8.30

Durante la mattina si visita il Laghetto degli Alfieri. Negli anni passati, in questo sito, l'associazione Cibeles ha censito 32.600 uccelli, di 113 specie diverse.

Il pomeriggio si visita il Lago di Fondi a Villa Belloni o Tenuta Sugarelle, area di 22 ettari a ridosso del Lago.

Dom. 10.04.2016



### Monte Calvo di Vallecorsa m. 1.038

Part. ore 8.00

Da Vardito, Fondi, m. 310, si sale alla sella, m. 590, nei pressi dell'Eremo di S. Angelo. Poi si prosegue verso Case Calamete e Forcella Buana, m. 761. Dal valico si costeggiano le pendici orientali del Monte fino a raggiungerlo da nord.

Dom. 24.04.2016



### Monte Forte m. 1.321

Part. ore 7.30

Da Tasso, Esperia, m.650, seguendo il segnavia n° 967, si raggiunge Guado del Faggeto, m. 1.000 circa. Zona carsica ricca di doline. Si prosegue verso sud-est fino ad oltrepassare l'area Faete (Faggeto). Si continua a salire in direzione sud fino ad arrivare alle pendici di Monte Forte che viene raggiunto aggirandolo da est.

Dom. 8.05.2016



### Monte Perentile m. 1.021

Part. ore 7.30

Dalla strada Montelanico-Campo di Montelanico, m. 600, si sale al Campo di Montelanico, m. 760. Dal limite sud dell'altopiano si segue fino alla cima il tracciato dell'Alta Via dei Monti Lepini. Durante l'itinerario si percorre l'ampia Valle Le Gotte, dove è possibile osservare esemplari secolari di faggio.

dal 1902  
**gioielleria**  
**Minnucci**  
Oltre 100 anni  
di esperienza al servizio  
del cliente

Corso Appio Claudio, 1 - Fondi (LT)  
Tel. 0771.503354

**APPROFITTADE ANCORA DEGLI ECOBONUS**

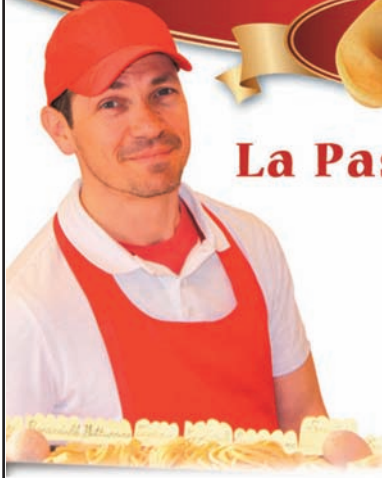
**TENDARTE** Tende da Sole 



SIAMO LIETI DI PRESENTARVI LE NUOVE PERGOLE ARQUATI

 PRIVILEGE  SUNCOLOR  HOME

**NUOVO PUNTO VENDITA:** Via Ponte Gagliardo, 34/b - FONDI (LT)  
Tel./Fax 0771 512888 - 0771 515713 - 336 774420 • [www.tendarte.eu](http://www.tendarte.eu)



**La Pasta di Ermanno**  
*quella genuina!*

[www.pastaermanno.it](http://www.pastaermanno.it)  
[info@pastaermanno.it](mailto:info@pastaermanno.it)  
**Tel. 0771.512051**

**Piazza Giuseppe De Santis , 3 - 04022 Fondi (LT)**

 Consigliato per l'impegno in difesa dell'ambiente  
[www.legambienteturismo.it](http://www.legambienteturismo.it)

\*\*\*  
 **HOTEL DEL CONTE**

**Biancaneve ristorante bar**

**Fondi**

04022 (Latina) Via Appia km 119  
Tel. +39 0771 515837 - Fax +39 0771 513671  
[www.hoteldelconte.it](http://www.hoteldelconte.it) - [info@hoteldelconte.it](mailto:info@hoteldelconte.it)

Dom. 25.09.2016 

### Fossa Maiura m. 800 circa

Part. ore 8.00

Da Macchialunga Alvito (FR), m. 624, si segue la strada sterrata che arriva al bordo della dolina carsica di Fossa Maiura. Ad aumentare il fascino del luogo ci sono le numerose leggende, raccontate dagli anziani, sulla presenza di un tesoro nascosto, di diavoli e di “monacelli”. L’escursione poi prosegue per giungere in località Cortignale e Cappudine, borghi abbandonati negli anni Cinquanta.

Dom. 16.10.2016 

### Monte Croce di Capreo m. 1421

Part. ore 7.30

Da Ciroletto, Carpineto Romano (RM), m. 730, si ci immette su una carrareccia che attraversa prima dei castagneti e poi dei boschi di faggio. Si supera Scala Potenza e si raggiunge il Valico della Fota, m. 994, che divide il Monte Croce di Capreo da Monte Perentile. Si prosegue con un percorso in cresta superando una zona ricca di doline, denominate le Matreagne, poi si continua a salire fino a raggiungere la cima.

Dom. 30.10.2016 

### Monte S. Angelo m. 1404

Part. ore 8.00

Da Pornito, Formia, m. 820, si segue il sentiero che porta al Redentore, fino a sella Sola, m. 1.158. Si prosegue poi verso nord-est, e si oltrepassano Monte Categlia e Monte Rusco, dove inizia la salita finale per Monte S. Angelo.

Dom. 06.11.2016 

### Monte Calvo di Castro m. 1.053

Part. ore 8.00

Dal centro di Vallecorsa (FR), m. 380, si prende la strada che porta all’inizio del sentiero che risale le pendici del Piglioro fino a raggiungere Varo del Colle, m. 917. Dalla sella si continua su un percorso in cresta fino alla vetta. Poco conosciuto dagli escursionisti, l’itinerario offre ampi panorami inediti su questa parte dei Monti Ausoni.

Dom. 20.11.2016 

### Monte Scarrafiso m. 1.141

Part. ore 8.00

Da Masseria Papa, località Passaturo, Campodimele, m. 760, si segue una mulattiera fino all’area di Cafarelli, m. 824. Qui con un percorso, quasi sempre in cresta, si supera prima Serra Piana, m. 900, e poi Serra Pontecorvo, m. 985. Il sentiero continua fino a raggiungere Monte Scarrafiso.

Dom. 11.12.2016 

### Monte Tavanese m. 944

Part. ore 8.00

Da La Vetica M.S. Biagio, m. 290, si percorre l’ampia Valle Case Nuove fino a Serra Palombi, m. 746. Dal valico si prosegue salendo alla cima per la cresta est di Monte Tavanese. Monte Tavarese è al centro della catena di monti che circondano Valle Marina.



### LEGAMBIENTE FONDI: 30 anni di impegno sul territorio

Torna il consueto appuntamento che da molti anni ormai contraddistingue il nostro circolo: le escursioni organizzate da Legambiente “La Ginestra” per il 2016.

Un calendario interessante, completo, ma soprattutto eterogeneo. A stilarlo, gli escursionisti veterani del nostro circolo, che inseriscono ogni anno una serie di percorsi di varia difficoltà, in modo da poter coinvolgere tutti, dal camminatore più esperto al neofita. La bellezza dei luoghi prescelti, con la loro natura incontaminata, è invece ogni volta diversa e sempre capace di affascinare anche chi quei sentieri li ha percorsi più volte.

Quello delle escursioni è un appuntamento che ogni anno coinvolge sempre più soggetti, molti dei quali esterni alla nostra realtà associativa, che si avvicinano al nostro circolo attraverso quel comune amore e rispetto che abbiamo per la natura e per le zone che ci circondano.

Attivo dal 1984, il circolo Legambiente “La Ginestra” ha collezionato più di 30 anni di attività, azioni e campagne per la difesa del territorio. Dalla storica battaglia per l’abbattimento dell’Isola dei Ciurli, il più grande eco-mostro del Lazio, vinta con soddisfazione nel 2007, al sostegno dato ai comitati territoriali contro l’elettrosmog, alle battaglie civili sui beni comuni, come l’acqua, alla pulizia delle aree amate dai cittadini attraverso campagne come “Puliamo il Mondo”.

La nostra attenzione, l’interesse e l’amore per la nostra città ci hanno fatto crescere, anno dopo anno, con l’adesione al circolo di più di 80 tesserati. Una fiducia reciproca per un obiettivo unico: il rispetto per l’ambiente.



**LEGAMBIENTE  
FONDI**



**ESCURSIONI 2016**



**Banca del Lazio  
Popolare** [www.bplazio.it](http://www.bplazio.it)

**la banca che ti è più vicina**

**filiale di Fondi** via Madonna delle Grazie, 99

tel. 0771 515850

